Департамент по образованию администрации Волгограда
муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 330
Красноармейского района Волгограда»
Адрес: 400096, Россия, г. Волгоград, пр - кт им. Столетова, 48б
Телефон: 65-52-35, 65-52-36.
ИНН № 3448017355, КПП № 344801001, ОГРН № 1023404359417

Принято на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 330
Протокол № 1 от 01.09.2026 г.

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детский сад № 330
_____Е.В. Качуровская
Приказ № 01-09/111-ОД от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Приём, самостоятельная и совместная деятельность, игры, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	10 минут	30 минут	40 минут	50 минут	1,5 часа
	В середине времени отведённого на НОД проводят физкультминутку				
	Перерывы между НОД не менее 10 минут				
Второй завтрак	10.20-10.30	10.25-10.30	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.30-11.45	10.30-11.45	10.40-11.55	10.45-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки	11.45-11.55	11.45-12.00	11.55-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня	10 минут			25 минут	30 минут
	В середине времени отведённого на НОД проводят физкультминутку				
Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность, кружки	15.10-15.20	15.00-15.25	15.10-15.35	15.15-15.45	15.15-15.50
Уплотнённый полдник с элементами ужина	15.20-15.50	15.25-15.50	15.35-16.05	15.45-16.10	15.50-16.15
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.30	15.50-16.40	16.05-16.45	16.10-16.50	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00